



Aerial Silk

instrukcja użytkowania

FLYINGROSE.PL



FR-SPORTS.COM



HEJ! MIŁO NAM, ŻE W KOŃCU MOŻEMY SIĘ SPOTKAĆ!

Właśnie otrzymałeś swoją długo wyczekiwaną przesyłkę. Zanim zaczniesz korzystać z naszego sprzętu i dasz się porwać w treningowy wir, mamy dla Ciebie kilka informacji, które będą kluczowe podczas korzystania z naszego ekwipunku cyrkowego.

Wszystkie z naszych produktów zostały dokładnie przebadane i sprawdzone przez wysokiej klasy specjalistów oraz niezależne instytuty badawcze. Dokładamy wszelkich starań, aby oferowane przez nas produkty zapewniały maksimum bezpieczeństwa i satysfakcji podczas treningu. Sporty aerial są sportami podwyższonego ryzyka, dlatego przed rozpoczęciem użytkowania zapoznaj się z poniższą instrukcją, aby ćwiczyć bezpiecznie.

UŻYTKOWNIK JEST ZOBOWIĄZANY DO DOKŁADNEGO SPRAWDZENIA SPRZĘTU PRZED KAŻDYM JEGO UŻYTKOWANIEM. WSZELKIE NADERWANIA, DZIURY, NIEPOKOJĄCE USZKODZENIA POWINNY ZOSTAĆ ZGŁOSZONE NATYCHMIAST DO PRODUCENTA. W PRZYPADKU STWIERDZENIA JAKIKOLWIEK WAD ZALECA SIĘ PRZERWANIE LUB NIEROZPOCZYNANIE TRENINGU.

DANE TECHNICZNE – AERIAL SILK PRO

Poniżej znajdują się dane techniczne materiału oraz oferowanego przez nas osprzętu. Należy pamiętać, że dane dotyczą zakupionego produktu: materiału i/lub pełnego zestawu szarfy.

MATERIAŁ NA SZARFY – AERIAL SILK PRO:

- materiał: 100% poliester;
- szerokość: 1500 mm (+/- 75 mm);
- BLL (siła niszcząca): min. 10 kN = ok. 100 kg (przy zawieszeniu roboczym);
- WLL (dopuszczalne obciążenie): 100 kg;
- SF (współczynnik bezpieczeństwa): 10:1;
- materiał wyprodukowany w Polsce;
- maksymalny czas użytkowania: 3 lata lub 300 godzin;
- BLL określone wg normy PN-EN ISO 13934-1:2013-07: min. 14kN = ok. 1400 kg

ÓSEMKA ALPINISTYCZNA:

- materiał: stop aluminium;
- powłoka: anoda;
- BLL: min. 25kN;
- zgodność z normą: EN 15151-2:2012 typ 2;
- oddzielna instrukcja urządzenia dostępna na zgłoszenie kupującego.

KARABIŃCZYK TYPU OVAL:

- materiał: stal;
- powłoka: chrom;
- BLL: min. 22kN;
- zgodność z normą: EN 362:2004;
- oddzielna instrukcja urządzenia dostępna na zgłoszenie kupującego.

KARABIŃCZYK DUŻY:

- materiał: stal;
- powłoka: ocynk;
- BLL: min. 20kN;
- zgodność z normą: EN 362:2004;
- oddzielna instrukcja urządzenia dostępna na zgłoszenie kupującego.

PRZEZNACZENIE

Sprzęt, który trzymasz w rękach, ma konkretne przeznaczenie. Został wyprodukowany, aby stworzyć możliwości do rozwoju umiejętności cyrkowych na poziomie profesjonalnym i amatorskim.

Sprzęt służy do treningu akrobatyki powietrznej w cyrkach, teatrach, szkołach akrobatyki, domach, na świeżym powietrzu i wszędzie tam, gdzie możliwe jest wykonanie bezpiecznego i pewnego podwieszenia przyrzędu na konstrukcji nośnej.

Sprzęt jest przeznaczony do użytku głównie profesjonalnego dla artystów, profesjonalistów, instruktorów, zawodników, uczestników zajęć grupowych. Może być również użytkowany w domu, przy zachowaniu odpowiednich zasad bezpieczeństwa przez osobę dorosłą lub dziecko pod opieką osoby pełnoletniej. Sprzęt może być użytkowany według zalecanych zasad podczas zajęć: akrobatycznych, siłowych, wzmacniających, cardio, relaksacyjnych, rozgrzewkowych, oddechowych lub do sesji zdjęciowych.

CZEGO NIE MOŻNA ROBIĆ NA NASZYM SPRZĘCIE?

- nie można podejmować żadnych działań zagrażających w sposób bezpośredni Twojemu zdrowiu i życiu;
- szarfa nie może być wykorzystywana do przenoszenia ciężarów;
- sprzęt nie może być wykorzystywany przy działaniach ekstremalnych np. crash testów, skoków na bungee (nawet jeśli spełnia wymogi);
- szarfy nie można wykorzystywać przy działaniach budowlanych, remontowych;
- szarfa nie może służyć jako zabawka dla dzieci; dzieci mogą korzystać ze sprzętu jedynie pod nadzorem osoby uprawnionej, rodzica lub prawnego opiekuna;
- sprzęt nie może być wykorzystywany do innych celów niż ćwiczenia na szarfach wertykalnych.

WYKONANIE PODWIESZENIA

Montaż musi być wykonany przez osobę wykwalifikowaną tj. alpinistę lub pracownika budowlanego posiadającego odpowiednie kwalifikacje. Producent sprzętu może służyć poradą, która ma jedynie charakter informacyjny.

GDZIE NIE MOŻNA WYKONAĆ PODWIESZANIA SPRZĘTU?

- na niestabilnych konstrukcjach, z nieodpowiednim udźwigiem;
- na altanach, drzewach, drewnianych belkach o nieznannej wytrzymałości;
- na koszach do koszykówki, drabinkach, balkonach;
- na niesprawdzonych elementach elewacji;
- na mostach, w zabytkowych lub historycznych miejscach;
- we wszystkich miejscach, w których na podwieszenie powinien uzyskać zgodę, a ta została ci odmówiona;
- w miejscach/konstrukcjach nieposiadających odpowiedniej wytrzymałości.

Zawsze należy dobrać rodzaj montażu adekwatny do miejsca, w którym montaż będzie wykonywany np. kotwy chemiczne/stalowe do sufitu pełnego. Miejsce, w którym dokonywany jest montaż, powinno być oddalone od elementów, które mogą zostać zniszczone lub spowodować kontuzję podczas użytkowania sprzętu. Zalecany jest wolny obszar roboczy dookoła punktu podwieszania jako okrąg:

- o środku w punkcie podwieszenia ,
- o promieniu min. 2 metry.

INFORMACJE BEZPIECZEŃSTWA

Zawsze przed treningiem sprawdź dokładnie stan urządzenia, zwróć szczególną uwagę na uszkodzenia, zaciągnięcia, przetarcia. Metalowe elementy dołączone do zestawu (ósemka, karabińczyk) podczas użytkowania trą o siebie i będą się wycierać. Drobinki z ich powłoki mogą się sypać na ziemię. Należy obserwować stan zużycia metalowych elementów, **przetarcie na głębokość min. 1 mm kwalifikuje sprzęt do wymiany.** W przypadku wątpliwości skontaktuj się z producentem. Materiał na szarfy może być zawieszany tylko na przeznaczonym do tego urządzeniu, jakim jest ósemka alpinistyczna i/lub specjalny uchwyt na szarfę. Urządzenia te mają idealnie gładką powierzchnię i zabezpieczają szarfę przed przetarciem oraz naderwaniem.

Pamiętaj, aby nie używać produktu, mając na sobie biżuterię lub odzież z ostrymi elementami typu dzęty, zamki błyskawiczne, rzepy itd.; należy uważać, aby nie uszkodzić materiału paznokciami.

Pamiętaj, że montaż uchwytu w suficie musi być wykonany przez osobę posiadającą odpowiednie kompetencje.

W PRZYPADKU ZAOBSERWOWANIA PRZETARĆ, DZIUR NA MATERIALE I/LUB PRZETARĆ NA ELEMENTACH METALOWYCH WIĘKSZYCH NIŻ 1 MM W GŁĘB MATERIAŁU – NIE NALEŻY UŻYWAĆ URZĄDZENIA.

PRZECHOWYWANIE I KONSERWACJA

Przechowywać w suchym pomieszczeniu w temperaturze pokojowej, z dala od ostrych i chropowatych powierzchni. Nie należy sprzętu pozostawiać na zewnątrz lub przechowywać w warunkach niedogodnych. Materiał można prać w temperaturze 40°C, bez płynu do płukania, bez osprzętu i innej odzieży. Suszyć z dala od źródeł ciepła. Unikać ekspozycji szarfy na niekorzystne warunki pogodowe: nadmierne działanie promieni słonecznych oraz opady atmosferyczne.

ŻYWOTNOŚĆ

Przyrząd może być używany przez 3 lata lub 300 godzin treningowych (nie przekraczać określonego okresu użytkowania). Pamiętaj, aby prowadzić dziennik użytkowania, a w szczególności oznaczyć datę pierwszego użycia.

GWARANCJA

Materiał posiada 24-miesięczną gwarancję producenta, która nie uwzględnia uszkodzeń mechanicznych, rozcięcia nożyczkami przy rozpakowaniu paczki, uszkodzenia elementami odzieży lub paznokciami podczas ćwiczeń i innych tego typu uszkodzeń. Na bokach materiału mogą być widoczne malutkie dziurki które wynikają z procesu produkcji i nie osłabiają splotu materiału. Uszkodzony materiał powinien zostać wymieniony na nowy, nie wolno naprawiać/zszywać materiału. W przypadku uszkodzenia materiału należy zakupić nowy i dokonać jego wymiany.

PODWIESZENIA

Podwieszenie/uchwyt powinien być wykonany przez osobę kompetentną: alpinistę, pracownika budowlanego posiadającego odpowiednie kwalifikacje. Do zawieszenia materiału należy używać tylko przyrządów do tego przeznaczonych z odpowiednimi atestami: ósemka alpinistyczna, karabińczyk.

NIE WOLNO KORZYSTAĆ Z PRZYRZĄDÓW NIEPOSIADAJĄCYCH ODPOWIEDNICH ATOSTÓW I/LUB Z WYTRZYMAŁOŚCIĄ PONIŻEJ 10kN. ZALECA SIĘ WYKORZYSTYWANIE OSPRZĘTU ALPINISTYCZNEGO O WYTRZYMAŁOŚCI MIN. 20kN.

DŁUGOŚĆ SZARFY

Pamiętaj, że odpowiednia długość szarfy wyliczana jest ze wzoru:

$2 \times \text{wysokość pomieszczenia} + \text{min. } 2 \times 1\text{m}$
= idealna długość Twojej szarfy.



SPOSOBY WIĄZANIA SZARFY

WIĄZANIE NA SZARFĘ



WIĄZANIE NA HAMAK



JAK ZAWIĄZAĆ SZARFĘ NA ÓSEMCE

1.



2.



3.



4.



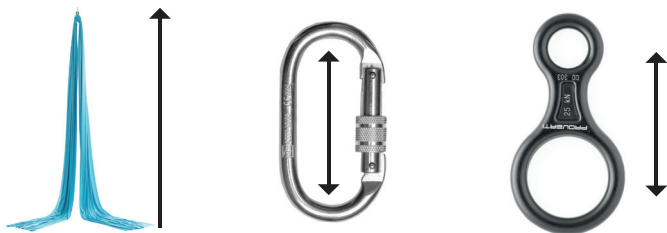
5.



6.



KIERUNKI OBCIĄŻENIA



CERTYFIKACJA

Każda partia produkcyjna poddawana jest testom wytrzymałości zgodnie z normą: PN-EN ISO 13934-1:2013-07, z wynikiem 550-800 N dla szerokości 5 cm materiału. Oznacza to, że wytrzymałość całej szerokości 150 cm : 5 cm = 30 wynosi odpowiednio:

- min. 550N * 30 = 16,5kN = 1680 kg
- max. 800N * 30 = 24kN = 2440 kg

Wyniki partii mogą zostać przekazane na prośbę kupującego.

Dodatkowo szarfy badane są przy realnym sposobie zawieszenia, wynik takiego badania wynosi min. 10kN = ok. 1000 kg (RAPORT Z BADANIA - STRONA 10).

PRODUCENT

Flying Rose Natalia Zarębska

ul. Morgowa 1a
91-223 Łódź
NIP 7272818250

tel. +48 883-953-027
e-mail. info@fr-sport.pl
www.flyingrose.pl
www.fr-sports.com
www.aerialdanceshop.com

FR SPORT GROUP Sp. z o.o.

ul. Morgowa 1a
91-223 Łódź
NIP 9472006581
KRS 0000942717
tel. +48 883-953-027
e-mail. info@fr-sport.pl
www.flyingrose.pl
www.fr-sports.com
www.aerialdanceshop.com

ZALECENIA PRODUCENTA:

- sprzęt aerial nie powinien być użytkowany bez nadzoru i sprawdzenia;
- aby wykonywać ćwiczenia wymagane są odpowiednie umiejętności;
- nauka ćwiczeń aerial powinna odbywać się w obecności osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje np. w obecności instruktora aerial; profesjonalne książki i tutoriale mogą być dobrym źródłem informacji, jednak nigdy nie zastąpią wykwalifikowanego instruktora akrobatyki powietrznej;
- przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zdjąć biżuterię;
- podwieszenie musi zostać wykonane przez osobę o odpowiednich kwalifikacjach tj. alpinistę lub wykwalifikowanego pracownika budowlanego;
- ćwiczyć należy w stroju przylegającym do ciała, nieposiadającym ostrych elementów;
- nie wolno użytkować produktu w sposób niezgodny z zaleceniami producenta, sprzęt ten służy tylko i wyłącznie do ćwiczeń akrobatyki powietrznej;
- materac asekuracyjny, gimnastyczny jest niezbędnym akcesorium podczas treningu; konieczne jest korzystanie z materaca o odpowiedniej twardości i grubości odpowiadającej min. 5% odległości od podłogi do ósemki alpinistycznej oraz średnicy/długości równej wzrostowi osoby ćwiczącej;
- gwarancja na produkt wynosi 24 miesiące i zapewnia ochronę przed wadami wynikającymi z winy producenta (uszkodzenia mechaniczne spowodowane niewłaściwym użytkowaniem nie są objęte gwarancją).

WAŻNE INFORMACJE

Sporty aerial są sportami podwyższonego ryzyka. Każdy z oferowanych przez nas produktów i jego elementów przeszedł wiele testów bezpieczeństwa przeprowadzanych przez nas i przez niezależne jednostki badawcze. Odpowiadamy za bezpieczeństwo sprzętu, gdy jest on użytkowany w sposób właściwy. Jednocześnie informujemy, iż nie ponosimy odpowiedzialności za wszelkie kontuzje, wypadki, zdarzenia losowe wynikające z niewłaściwego i nieumiejętnego korzystania ze sprzętu. Gwarantujemy bezpieczeństwo sprzętu do określonych wartości, przy właściwym jego użytkowaniu.

Zaleca się zachowanie absolutnej ostrożności przy wykonywaniu ćwiczeń i dokonywanie przeglądu produktu przed każdym użyciem. Ćwiczenia wykonujemy na własne ryzyko, a użytkowanie sprzętu oznacza pełną akceptację tych warunków. Przyjęty przez producenta współczynnik bezpieczeństwa 10:1 obejmuje dynamiczne użytkowanie produktu.

W przypadku nadmiernej potliwości dłoni zalecane jest stosowanie środków zapobiegających ślizganiu się na sprzęcie tj. kalafonia, magnezja itd.

RAPORT Z BADANIA STATYCZNEGO

RAPORT Z BADANIA STATYCZNEGO

Data: 2025/10/16

Próbka : Szarfa akrobatyczna PRO – praktyczne zawieszenie szarfy akrobatycznej

Symbol: ASP

Materiał: poliester

Długość: 150cm +/-10cm

Badanie było wykonane na maszynie wytrzymałościowej ZWICK typ BZ2-MM050SW.ZW91003

Siła zrywająca badanej próbki - $F_{max} = 10,2 \text{ kN}$



RAPORT Z BADANIA DYNAMICZNEGO

Próbka : Szarfa akrobatyczna PRO –praktyczne zawieszenie szarfy akrobatycznej - próba dynamiczna 100kg, swobodny lot 2m

Symbol: ASP

Materiał: poliester

Długość: 2,6m użytkowo

Badanie było wykonane na stanowisku do badań dynamicznych przy użyciu siłomierza 10kN firmy ZEPWN oraz obciążnika 100kg
Swobodny lot 2,6m

Maksymalna siła $F_{max} = 5,89 \text{ kN}$

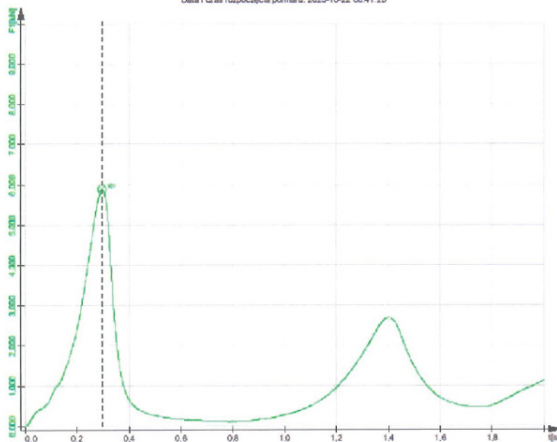
Przy pierwszym zrzucie nie nastąpiło uszkodzenie materiału.

Przy drugim zrzucie nastąpiło zerwanie materiału przy jednym węźle przy karabińczyku



Plik: Szarfa akrobaticzna próbka B (2025.10.22).TXT
 Data i czas rozpoczęcia pomiaru: 2025-10-22 08:41:20

Kanał (wart.)	Wartość bieżącego kursora	Wartość maksymalna
CH1 F1	5,890 kN	5,890 kN



Uwagi:

Szarfa akrobaticzna próbka B (2025.10.22)
 Praktyczne zawieszenie szarfy o długości:
 2,00m
 Masa 100kg
 Swobodny b12,6m
 Fmax= 5,89 kN

**LABORATORIUM
 PROTEKT**

PROTEKT Grzegorz Łaskiewicz sp. z o.o.
 ul. Starorudzka 9, 93-403 Łódź
 NIP 7292747932 REGON 524047958
 KRS 0001009727

Łaskiewicz

RAPORT Z BADANIA



Europejskie Centrum Jakości i Promocji Sp. z o.o.

ul. Wolbromska 18/1b, 53-148 Wrocław

Adres wykonywania działalności: ul. Techników 9a/4, 02-468 Warszawa

NIP: 899-296-85-70 | tel. 22 478 55 11 | sekretariat@centrumjakosci.pl

CERTYFIKAT NR: 25.10.23.03.00

Program certyfikacji:

Typ programu certyfikacji: N wg PN-EN ISO/IEC 17067:2014-01

Program certyfikacji: CB-7/DCW

Nr umowy o certyfikację: UA/391/26/11/2025

Posiadacz certyfikatu:

FR Sport Group Sp. z o.o.

ul. Morgowa 1a, 91-223 Łódź

NIP: 9472006581

Nazwa wyrobu/ów:

Sprzęt gimnastyczny

Wykaz wyrobów wchodzących w skład certyfikatu jest wymieniony w załączniku do niniejszego certyfikatu.

Certyfikat dotyczy jedynie wyrobów posiadających identyczne właściwości konstrukcyjne i materiałowe jak wzór przedstawiony do oceny.

Dokumenty normatywne:

Wyroby spełniają wymagania zawarte w: PN-EN 913+A1:2022-02

Miejsce i data wydania certyfikatu:

Warszawa, dnia 03-12-2025 r.

Okres obowiązywania: od 26.11.2025 r. do 25.11.2028 r.

Weryfikacja certyfikatu: Autentyczność i aktualność certyfikatu należy sprawdzić na stronie: www.centrumjakosci.pl/baza-certyfikatow.html

Odbiorcy certyfikatu są zobligowani do weryfikacji wyrobów objętych certyfikatem z wyrobami dostarczonymi przez posiadacza certyfikatu, poprzez kontakt z jednostką certyfikującą.

Paweł Przesmycki

Dyrektor Departamentu Certyfikacji Wyrobów

ZAŁĄCZNIK DO CERTYFIKATU NR: 25.10.23.03.00

Sprzęt gimnastyczny

Lp.	Nazwa wyrobu	Wyniki
1	Szarfa akrobatyczna PRO - różne długości	Wytrzymałość min. 10 kN = 1000 kg Współczynnik bezpieczeństwa 10:1 Możliwe obciążenie robocze 1 kN = 100 kg Wytrzymałość dynamiczna 100kg



Certyfikat może być wykorzystywany wyłącznie w pełnej, niezmienionej formie.
Modyfikowanie lub usuwanie jego treści jest zabronione.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Akrobatyka powietrzna jest dyscypliną piękną, jednak niosącą ze sobą dużą odpowiedzialność, dlatego przed każdym użyciem sprzętu, sprawdź dokładnie rekwizyt i każdy z elementów podwieszenia. Pamiętaj, jeśli zauważysz na którymkolwiek z elementów ślady użycia - natychmiast skontaktuj się z producentem i nie kontynuuj treningu do czasu uzyskania jednoznacznej informacji od producenta.

Trzymaj się tych zasad:

1. Montaż wszystkich rodzajów uchwytów sufitowych musi być wykonany przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje tj. alpinistę lub pracownika budowlanego posiadającego kwalifikacje do wykonywania podwieszeń dla ludzi.
2. Zawsze sprawdzaj rekwizyt i wszystkie elementy podwieszenia przed rozpoczęciem treningu.
3. Jeśli zauważysz **jakikolwiek zużycie** na rekwizycie bądź jednym z elementów konstrukcji natychmiast przerwij trening i poinformuj o tym producenta.
4. **Zużycie elementów metalowych i aluminium na 1 mm** w głąb materiału dyskwalifikuje ten element z dalszego użytkowania. Należy go niezwłocznie wymienić. Elementy metalowe podczas użytku trą o siebie i ich drobinki mogą się sypać na ziemię, należy zachować ostrożność i starać się unikać ćwiczeń z głową skierowaną ku górze, aby drobinki nie wpadły do oczu. Zaleca się zachowanie szczególnej ostrożności.
5. **Zaciągnięcia i dziury na szarfach i hamakach** dyskwalifikują je z dalszego użytkowania.
6. Podczas treningu niezbędny jest materac - nie można wykonywać ćwiczeń bez zabezpieczenia się matercem.
7. Producent nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z braku dbałości i braku przeglądów sprzętu. Każde urządzenie się zużywa i niezbędna jest jego kontrola. Oczywiście wady produkcyjne/wady materiałowe podlegają gwarancji i powinny niezwłocznie zostać zgłoszone do producenta.
8. Rekwizyty i akcesoria sprzedawane w naszym sklepie są przeznaczone wyłącznie do akrobatyki powietrznej. **Nie są one odpowiednie do huśtania się, wirowania ani innych form zabawy, które nie mają charakteru akrobatycznego.**

Atesty i instrukcje



Filmy instruktażowe



Ćwiczmy z głową i dbajmy o swoje bezpieczeństwo.



FLYINGROSE.PL



FR-SPORTS.COM